



ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨੰਬਰ

<p>9-1-1 ਐਮਰਜੈਂਸੀ (24-ਘੰਟੇ)</p>	<p>403-ਸੀਨੀਅਰ (403-736-4677) ਦਿ ਵੇਅ ਇਨ</p>
<p>ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀਕਲ, ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣ ਲਈ। ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜੇ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਹੀਂ ਹੈ -ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ ਨੂੰ 403-266-1234 ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।</p>	<p>ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਲਾਭ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ।</p> <p>403-266-HELP (403-266-4357) ਡੀਸਟਰੈੱਸ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਕਨੈਕਟ (24-ਘੰਟੇ)</p>
<p>8-1-1 ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ (24-ਘੰਟੇ)</p>	<p>ਸੰਕਟਵੇਲੇ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਵਾਬ (ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਮਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਖਤਰੇ ਹੇਠ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਰੇ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋ)।</p>
<p>ਇੱਕ ਰਿਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ (ਡਿਮੈਂਸ ਆ ਲਈ ਸਲਾਹ ਸਮੇਤ)</p>	
<p>3-1-1 ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਿਹਰ (24-ਘੰਟੇ)</p>	<p>403-943-1500 ਐਕਸੈੱਸ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ (ਮਾਨਿਸਕ ਸਿਹਤ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ)</p>
<p>ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਿਹਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ। www.calgary.ca</p>	<p>ਨਸ ਅਤੇ ਮਾਨਿਸਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖਣ ਲਈ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਲਾਹ।</p>
<p>2-1-1 ਕਿਮਊਨਿਟੀ ਦੇ ਵਸੀਲੇ (24-ਘੰਟੇ)</p>	<p>403-705-3250 ਐਲਡਰ ਅਬੀਊਸ ਰਿਸੋਰਸ ਲਾਈਨ (24-ਘੰਟੇ) (ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਫੋਨ ਲਾਈਨ)</p>
<p>ਕਿਮਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ। www.ab.211.ca</p>	<p>ਗੁਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ, ਜਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦੇ ਸ ਕੀ ਕੇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ।</p>

ਟੈਲੀਫੋਨ ਉੱਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸਾਰੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।